



November 2022

Davis Elementary COUNSELING CORNER

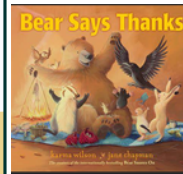
Hello Davis Families. November is about gratitude. Gratitude means being thankful; readiness to show appreciation for and to return kindness. November 13th is World Kindness Day, how do you show kindness?

What is Gratitude?

Gratitude means feeling thankful and appreciative for what you already have. By focusing on the positive things in our lives we will have a more positive outlook on life.

Gratitude isn't just being thankful. Its showing appreciation and kindness towards others.

Books about Gratitude



BEAR SAYS THANKS



TEN THANK YOU LETTERS



I AM THANKFUL

The Giving Tree Project

About the project:

Our School Counseling department and high school student council members teamed up to help our families in need. As a school district we want to support all of our students and help them to have a joyous holiday season. We understand that times are tough, and we want them to know it's okay to ask for help. Last year we provided gifts to 22 families, which was a total of 56 students!

Need help this Christmas? (Click here for form)

We are asking applicants to apply based on need. If you are already on the Christmas list to receive gifts from DHHS or another community program, we ask that you do not apply. We hope to provide gifts for all families who apply, but since this is a donation-based program, the number of applications approved may be limited from year to year. Please fill out this application or you can pick up a paper copy in the main office of either school. Applications are due back to the school no later than November 19th.

Interested in helping others through donation or sponsorship? (Click here for form)

DONATIONS: We need items such as wrapping paper, tape, gift bags, money or gift cards. These items can be dropped off in the main office of either office. Attention Ashley Christoferson for Giving Tree Project.

SPONSORSHIP: If you are interested in sponsoring a child, please fill out the attached sponsorship information or you may pick up a paper copy in the main office of either school. Sponsorship information is due back to the school no later than November 19.

BE
GOOD
DO
GOOD

TO LEARN MORE ABOUT GOAL-SETTING, SELF-AWARENESS, REGULATION, & EMPATHY VISIT
TRAILSTOWELLNESS.ORG

If you need assistance or have questions about how to help your child, please contact Mrs. Fullam at jfullam@raiderpride.org or call 269-423-6953



Noviembre 2022

Davis Elementary

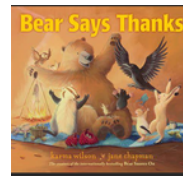
COUNSELING CORNER

Hola Davis familias. Noviembre se trata de gratitud. Gratitud significa estar agradecido; Disposición para mostrar aprecio y devolver amabilidad. El 13 de Noviembre es el Día Mundial de la Amabilidad, ¿cómo se muestra la bondad?

¿Qué es la gratitud?

- **Gratitud significa sentirse agradecido y agradecido por lo que ya tienes. Al centrarnos en las cosas positivas de nuestras vidas, tendremos una perspectiva más positiva de la vida.**
- **La gratitud no es solo estar agradecido. Muestra aprecio y amabilidad hacia los demás.**

Libros sobre Gratitud



BEAR SAYS THANKS



TEN THANK YOU LETTERS



I AM THANKFUL

El proyecto Giving Tree

Sobre el proyecto:

Nuestro departamento de Consejería Escolar y los miembros del consejo estudiantil de la escuela secundaria se unieron para ayudar a nuestras familias necesitadas. Como distrito escolar, queremos apoyar a todos nuestros estudiantes y ayudarlos a tener una feliz temporada navideña. Entendemos que los tiempos son difíciles y queremos que sepan que está bien pedir ayuda. El año pasado entregamos regalos a 22 familias, ¡un total de 56 estudiantes!

¿Necesitas ayuda esta Navidad? Haga clic [aquí](#) para ver el enlace

Estamos pidiendo a los solicitantes que soliciten según la necesidad. Si ya está en la lista de Navidad para recibir regalos de DHHS u otro programa comunitario, le pedimos que no presente su solicitud. Esperamos proporcionar regalos para todas las familias que soliciten, pero dado que este es un programa basado en donaciones, el número de solicitudes aprobadas puede ser limitado de año en año. Complete esta solicitud o puede recoger una copia en papel en la oficina principal de cualquiera de las escuelas. Las solicitudes deben regresar a la escuela a más tardar el 19 de noviembre.

¿Interesado en ayudar a otros a través de donaciones o patrocinios? Haga clic [aquí](#) para ver el enlace

DONACIONES: Necesitamos artículos como papel de regalo, cinta adhesiva, bolsas de regalo, dinero o tarjetas de regalo. Estos artículos se pueden dejar en la oficina principal de cualquiera de las oficinas. Atención Ashley Christoferson por Giving Tree Project.
PATROCINIO: Si está interesado en apadrinar a un niño, complete la información de patrocinio adjunta o puede recoger una copia impresa en la oficina principal de cualquiera de las escuelas. La información de patrocinio debe regresar a la escuela a más tardar el 19 de noviembre

BE
GOOD
DO
GOOD

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL ESTABLECIMIENTO DE METAS, LA AUTOCONCIENCIA, LA REGULACIÓN Y LA EMPATÍA, VISITE TRAILSTOWELLNESS.ORG

Si necesita ayuda o tiene preguntas sobre cómo ayudar a su hijo, comuníquese con la Sra. Fullam al jfullam@raiderpride.org o llame al 269-423-6953